

15.06.2026

## Лагерь ЛТО II -я смена (Лагерь ЛТО)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-774, Белки-35, Жиры-16, Углеводы-121	
<u>Обед I</u>			
260	Свекольник 260	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-21	
90	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-761, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-121	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 534, Белки-62, Жиры-37, Углеводы-242	<b>162-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-каль  
кулятор  Алексеева А.А.